

Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних
«Планета детства» в г. Барыше
Адрес: г.Барыш, пл.Фабричная,26
8-84-253-24-7-07

**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ
РОДИТЕЛЯМ
НА ЛЕТО**

Телефоны экстренной помощи

Служба спасения – 01

Полиция – 02

Скорая помощь – 03

**Комиссия по делам несовер-
шеннолетних и защите
их прав- 8-84-253-21-5-09**

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых

С началом летних каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствуют погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное, – отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были живыми, здоровыми, отдохнувшими необходимо соблюдать ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

- ✓ формируйте у детей навыки личной безопасности;
- ✓ проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдения которых может сохранить жизнь;
- ✓ решите проблему свободного времени детей.

Помните!

Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов, закон УО №23-ЗО от 30.03.2009 г.) детям и подростками законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых:

- ✓ постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- ✓ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот кто-то пытается причинить ему вред;
- ✓ объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- ✓ убедите ребенка, что в независимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты нельзя держать в тайне, даже если они обещали держать их в секрете.

Плавание и игры на воде кроме удовольствия, несут угрозу жизни и здоровья детей. Когда ребенок в воде не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией:

- ✓ Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- ✓ Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе. Изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните!

Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах; не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом). Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- ✓ детская шалость с огнем
- ✓ непотушенные костры, угли, зола, шлак;
- ✓ незатушенные окурки, спички;
- ✓ сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- ✓ поджог травы
- ✓ короткое замыкание, в том числе в следствии неправильной эксплуатации электрических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните!

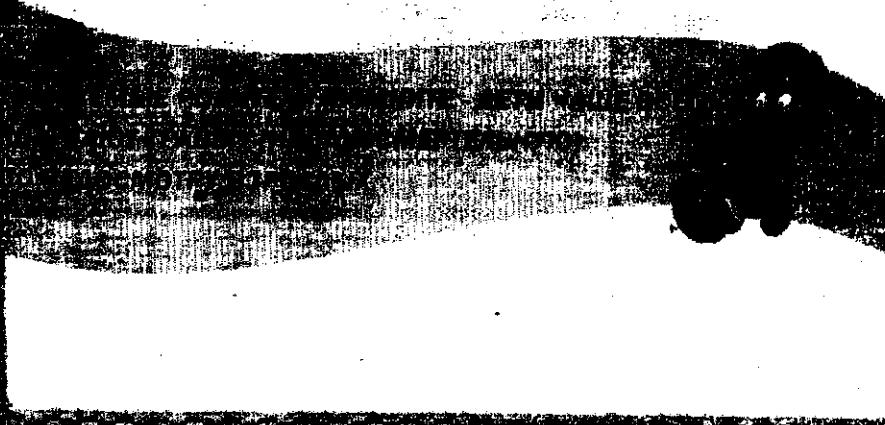
Дети от природы беспечны и доверчивы. Поэтому регулярно напоминая правила поведения, мы повышаем вероятность того, что ребенок запомнит их и сможет применить.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Стройким образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зиплинг» - в конечном итоге практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО:**

- посадки высадка на ходу поездов;
- высаживаться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на пассажирских платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на макушку и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устремляться на платформы различными подвижными игрушками;
- бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, если находятся ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на стачках и перегонах спрыгивать под вагоны и перебегать через автосцепки для прохода через пути;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходами;
- пересекать через железнодорожные пути перед близко стоящими поездами;
- подниматься на эстакады;
- прыгать с лежащему на земле электропроводу блоке 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути блоке 5 метров от крайнего рельса;
- заглашаться пересекать путь сразу же после прохода поезда одного направления, не обеднившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- запрещается ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.



ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить...»

«Ежегодно по этой причине погибает более 1000 000 детей и молодых людей в возрасте 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницах и санаториях обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги – к соожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюгов;
- укладывайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых плиток;
- держите детей подальше от открытого огня, павлиньи свечи, костров, взрывов петард, уксуса в абсолютно недоступные для детей места лёгковоспламеняющиеся жидкости, в термосах, свечах, зажигалках, бензиновых баках, петардах;
- теплой охога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которые взрослые беззаботно оставляют на край плиты, стола или ставят на пол, лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за них край и опрокинуть пищу на себя;
- теплыми охоги во время купания ребенка, когда его отпускают в ванну или начинают подыматься из края, не проверяя температуру воды;
- взрослый ребенок может обжечься при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°С;
- оберегайте ребенка от фантастичных охогов, солнечного и теплового «удара».

Капитальная (падение с высоты) – в 20% случаях страдают дети в возрасте до 5 лет – первая причина гибелиющих травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

Дети не умеют ладить!

- не разрешайте детям «лезть» в опасных местах (лестничные промежутки, крыши, гаражи, стройки и др.);
- установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных промежутках, окнах и балконах.
- Внимание – противоскользящая стелька не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.
- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.
- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на оконные наличники.

Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)
- учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там, где есть разрешающий знак.
- Помните – практически все утопления детей происходит в летний период.

Удушье (асфиксия) – 25% всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых:

- аспирация пищей (вдохивание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;
- маленьким детям нельзя давать еду с острыми косточками или семечками;
- во время еды нельзя отвлекать ребенка смеяться, играть и др. Не забывайте! Когда я ем, я глух и нем!;
- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Однажды:

- чаще всего дети отравляются лекарствами из домашних аптечек – 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.
- ядовитые вещества, медикаменты, отравляющие, кислоты и прочее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут случайно выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых морозостойких контейнерах в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые ягоды ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление углекислым газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80 – 85% случаев – необходимо соблюдать правила противогазовой безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камни, бани и т.д.)

Поражение электрическим током:

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы нам каких – либо предметы в электрические розетки, – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно – транспортный травматизм – дает около 25%

всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и в общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно машинам;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при виде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста:

- учите ребенка безопасному поведению при виде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Правила безопасности для детей

Правила дорожного движения

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- На проезжей части игры строго запрещены.
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
- Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.
- Детям, не достигшим 16 лет, запрещено управлять скутером, мопедом, квадроциклом.

Правила поведения в общественных местах

- Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов, залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Будь культурным и вежливым, здоровайся на улице со знакомыми людьми.
- На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
- Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, бутылки из под лимонада.
- Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
- Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать.
- При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

Правила личной безопасности на улице

- Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите, меня уводят незнакомый человек».
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.